



Sandra Köhnlein hat zwei Kinder und lebt, betreut und schreibt im Hohenlohischen. Als gelernte Erzieherin entdeckte sie vor mehreren Jahren ihr Interesse für die Arbeit mit älteren Menschen und ist seitdem begeistert in der Seniorenbetreuung tätig. Mit ihrem Debüt »Tanzen im Sitzen« hat sich Sandra Köhnlein auf das Tanzen mit Senioren aus

der eigenen praktischen Arbeit heraus spezialisiert. Kompakte Inhalte und verständliche Texte sind ihr Markenzeichen – ohne dabei auf eine umfassende Betrachtung des Themenbereiches zu verzichten. So auch bei ihrem Buch »Basteln und Gestalten mit Senioren«, das die Reihe »Aktiv mit Senioren« einleitet. Ergänzend bietet die Autorin Kurse an. Kontakt: www.tanzen-mit-senioren.de

Sandra Köhnlein

Themenorientierte Begegnungsrunden planen und umsetzen

Aktiv mit Senioren | Band 2



BÜCHNER



Memory mit Pappbechern

Dazu werden jeweils zwei gleiche bzw. identische Gegenstände benötigt. Die Paare werden unter Pappbechern versteckt und die Pappbecher nochmals durch Verschieben gemischt. Ansonsten werden die Memoryspielregeln beibehalten. Zum Beispiel:

Thema Weihnachten

2 Strohsterne, 2 Kerzchen, 2 Engel, 2 Geschenkbandrollen, 2 Mandarinen, 2 Serviettenhalter, 2 Tannenzapfen



Heiße Kartoffel

Ein Gegenstand wird an einen beliebigen anderen Teilnehmer oder an den Nebensitzer weitergegeben, zum Beispiel ein Ball, eine Muschel, ein Kuscheltier, eine Papprolle oder Ähnliches. Bevor der Gegenstand an den nächsten Mitspieler weitergegeben wird, bekommt man eine Aufgabe gestellt. Die Aufgabenstellung wird mehrere Durchgänge beibehalten. Zum Beispiel:

- Ein Teekessel-Wort zum Thema erklären (Wort mit mehreren Bedeutungen)
- Einen Begriff zum Thema nennen
- Ein Sprichwort zum Thema ergänzen

Musikstoppspiel

Reihum wird ein Ball weitergegeben, solange Musik erklingt. Die Musik kann an das Thema anknüpfen. Wenn der Spielleiter die Musik stoppt, bekommt derjenige, der den Ball in diesem Moment in der Hand hält, eine Aufgabe gestellt. Die Aufgabenstellung wird mehrere Durchgänge beibehalten. Zum Beispiel:

TIPP

Gestalten Sie die Musikphasen nicht zu kurz.



- Ein Rätsel zum Thema lösen
- Eine Übung mit dem Ball ausführen
- Ein Lied zum gemeinsamen Singen (erste Strophe) auswählen
- Wörter mit einem bestimmten Wortstamm in Bezug auf das Thema nennen
- Einen Gegenstand zum Thema ertasten

««« o »»»»

Wurfspiel

Drei Behälter mit unterschiedlicher Farbgebung werden dicht aneinandergestellt. Jede Farbe steht für eine bestimmte Aufgabenstellung.

Reihum versuchen Teilnehmer, mit einem Sandsäckchen in einen der Behälter zu treffen. Je nachdem, in welchem Behälter das Sandsäckchen liegen bleibt, wird dem Werfer eine Aufgabe gestellt. Zum Beispiel:

- Blauer Behälter: Eine Quizfrage zum Thema lösen
- Gelber Behälter: Eine Bewegungsübung auswählen
- Roter Behälter: Einen Gegenstand zum Thema aufmalen → nach der Sendung »Die Montagsmaler«

Variante

Alternativ kann auch ein Sandsäckchen auf ein Tuch geworfen werden, auf dem drei verschiedene Farbflächen aufgemalt sind.





Musikquiz

Auf Papier sind jeweils mehrere Wörter notiert, die aus einem bestimmten Lied stammen. Teilnehmer sollen jeweils zuerst den Liedtitel erraten, danach werden die entsprechenden Verse gesungen, in denen die verwendeten Begriffe vorkommen. Zum Beispiel:

Thema Wandern

- Müller – Wasser – Steine = Das Wandern ist des Müllers Lust
- Gunst – Welt – Wunder = Wem Gott will rechte Gunst erweisen
- erklimmen – Sehnsucht – Berge = Bergvagabunden
- Hans – ob – kommt = Heut kommt der Hans zu mir

«««« • »»»»



Liederraten

Nacheinander werden Musikstücke mittels eines Tonträgers vorgespielt, mittels eines Musikinstruments präsentiert oder vom Spielleiter vorgesungen. Meist genügt ein kurzer Abschnitt. Dabei wird bei jedem Lied im Vorfeld eine Höraufgabe gestellt, die gelöst werden soll. Die Art der Höraufgabe bleibt im Spielverlauf erhalten. Zum Beispiel:

- *Thema Weltreise* – Länder erraten: Non, je ne regrette rien (Mireille Mathieu) → Frankreich, Jetzt trink'n ma noch a Flascherl Wein (Hans Moser oder Peter Alexander) → Österreich, Per sempre (Adriano Celentano) → Italien, Kalinka → Russland, Sirtaki → Griechenland, ...
- *Thema Volkslieder* – Liedtitel erraten (Instrumentalversionen): Wenn alle Brunnlein fließen, Kein schöner Land in dieser Zeit, Horch was kommt von draußen rein, Lustig ist das Zigeunerleben, ...
- *Thema Kino* – Interpreten erraten: Lili Marleen → Marlene Dietrich, Ich brech' die Herzen der stolzesten Frau'n → Heinz Rühmann, Ich weiß, es wird einmal ein Wunder gescheh'n → Zarah Leander, Auf der Reeperbahn nachts um halb eins → Hans Albers, ...

VEREINFACHUNG

Bereiten Sie eine Legereihe mit drei bis sechs Motiven und dazugehörigen Bildtafeln vor.