

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
---------	---

Ijeoma Onwuka, Projektträger Karlsruhe

## Teil A: Pflege-Prävention 4.0 – Einführung und Grundlagen

1	Das Projekt Pflege-Prävention 4.0 – Konzept und Vorgehensweise	15
	Paul Fuchs-Frohnhofen, Claudia Bessin, Bernd Bogert, Kurt Georg Ciesinger, Helga Gessenich, Georg Hammann, Michael Isfort	
2	Mitarbeitergewinnung und Mitarbeiterbindung durch ein gutes Präventionskonzept – die Sicht der Johanniter Seniorenhäuser GmbH als großer Altenhilfeträger	51
	Georg Hammann, Kurt-Georg Ciesinger	
3	Prävention und Gesundheitsförderung als Herausforderung und Chance für die St. Gereon Seniordienste als mittelgroße ländliche Altenpflegeeinrichtung	73
	Gerd Palm, Bernd Bogert	
4	Auf Fahrtensuche gesundheitsförderlicher Arbeit	93
	Helga Gessenich, Michael Isfort	

- |   |                                                                                                                                                                                        |     |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 5 | Prävention durch Veränderung – Das Konzept der integrierten Geschäftsfeldentwicklung und Arbeitsgestaltung<br>Jörg Schlüpmann, Kurt-Georg Ciesinger                                    | 135 |
| 6 | Schöne neue Pflegewelt – Inwieweit kann Technikeinsatz in der Pflege zu gesünderer und attraktiverer Arbeit beitragen?<br>Jörg Schlüpmann, Kurt-Georg Ciesinger, Paul Fuchs-Frohnhofen | 157 |

## Teil B: Pflege-Prävention 4.0 – die Empirie als Basis für die Entwicklung von praxisorientierten Handlungsanregungen

- |    |                                                                                                                                                                                      |     |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 7  | Gesundheitsprävention und Forschung:<br>Praxisorientierte Evaluation und Intervention im Projekt Pflege-Prävention 4.0<br>Helga Gessenich, Michael Isfort                            | 183 |
| 8  | Zum Vorgehen in einrichtungsspezifischen Projekten für eine verbesserte Prävention – Konzept und Erfahrungen<br>Paul Fuchs-Frohnhofen, Claudia Bessin, Dorothea Metzen, Sarah Scheen | 241 |
| 9  | Erfahrungen bei der Initiierung von Maßnahmen zur Verhaltens- und Verhältnisprävention bei den St. Gereon Seniorendiensten<br>Gerd Palm, Bernd Bogert, Paul Fuchs-Frohnhofen         | 265 |
| 10 | Prävention vor Ort – Projekterfahrungen bei den Johannitern in Kalk und Wuppertal<br>Katja Sonntag, Nadine Schilling, Claudia Bessin, Paul Fuchs-Frohnhofen, Dorothea Metzen         | 297 |

## Teil C: Handlungsanregungen für Dritte: Botschaften aus dem Projekt Pflege-Prävention 4.0

11	Die Toolbox zur gesundheitsorientierten Arbeits- und Laufbahngestaltung in der Pflege Jörg Schlüpmann, Kurt-Georg Ciesinger	319
12	Handlungsanregungen zur Verhaltens- und Verhältnisprävention aus dem Projekt Pflege-Prävention 4.0 – Grundlagen und Konzeption Paul Fuchs-Frohnhofen, Helga Gessenich, Kurt-Georg Ciesinger, Georg Hammann, Bernd Bogert	341
	Autorenverzeichnis	365