

# Inhalt

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| Hinweise zur Benutzung         | 7  |
| 1 Hinführung                   | 9  |
| 2 Gesprächsimpulse             | 13 |
| 3 Kognitive Impulse            | 21 |
| 4 Impulse für Körper und Seele | 49 |
| 5 Ausklang                     | 65 |
| 6 Zusätzliche Aktionen         | 71 |
| Stichwortverzeichnis           | 73 |