



BÜCHNER



Matthias Rutt

Grenzschichten

Das Wechselspiel von Trennen und Verbinden

2023 • 230 Seiten • 14,5 × 20,5 cm • kartoniert

ISBN 978-3-96317-361-5

24,- €



Auch als E-Book verfügbar: ISBN 978-3-96317-924-2 (ePDF) •
978-3-96317-925-9 (EPUB) • 18,99 €

Was haben die Oberflächenspannung des Wassers, die biologische Zellmembran, die Bildung gesellschaftlicher Gruppen und die psychologische Grenze zwischen Ich und Du gemeinsam? Dieses Buch nimmt uns mit auf eine faszinierende Reise entlang von Grenzschichten in der Biologie und der Psychologie, in den Gesellschaftswissenschaften und in der Spiritualität.

Mit weitem Horizont entfaltet Matthias Rutt ein Panorama verschiedener Arten von Grenzschichten und beschreibt mit feinem Gespür das Wechselspiel von Trennen und Verbinden. Die vielfältigen Blickwinkel des Buches lassen uns

Matthias Rutt ist Facharzt für psychotherapeutische Medizin, niedergelassen in eigener Praxis für tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie in Marburg mit den Schwerpunkten Psychodrama, Körpertherapie, Klang- und Trancetherapie. Weiterhin ist er tätig als Supervisor und Selbsterfahrungsleiter. Er ist verheiratet, hat drei erwachsene Kinder

WGS: 920 • **Schlagworte:** Grenzschicht, Membran, Naturwissenschaft, Psychologie, Spiritualität, Soziologie, Kultur, Philosophie, Essay, Anthropologie, Grenzphänomene, Durchlässigkeit, Abgrenzung

erkennen, auf welche Weise Grenzschichten das Lebendige auf allen Ebenen prägen. Anschaulich und in einer persönlichen Sprache entwickelt er ein leidenschaftliches Plädoyer, individuelle und gesellschaftliche Grenzschichten lebensförderlich zu gestalten. Er beschreibt, wie wir das Trennende anerkennen und das Verbindende fördern können – zwischen einzelnen Personen, zwischen verschiedenen gesellschaftlichen Gruppen und zwischen uns Menschen und den anderen Lebewesen auf diesem Planeten.

»Alles ist mit Allem im Gespräch.«

und ein Enkelkind. Seit vielen Jahren übt er sich in der Praxis der Zen-Meditation. Darüber hinaus gelten seine Interessen den Naturwissenschaften und ihren Grenzbereichen sowie der Förderung von Lebendigkeit auf allen persönlichen und gesellschaftlichen Ebenen.