Inhaltsverzeichnis

Vorwort 7

I. Der beschämte Mensch **15**

Das Drama des *beschämten* Kindes 25

Überlebensinstinkte und Bewusstsein 35

Von der Beschämung zur Gewalt 42

II. Das Drama der Gewalt **53**

Gewalt – Abwehr von Todesangst 56

Gewalt – Inbegriff der Sucht 61

Die Macht des Unbewussten und die Ohnmacht der Vernunft 71

III. Depression und Aggression – Gewalt gegen sich und andere **81**

A. *Depressive* Positionen 86

Dienen und Helfen – Opferrollen 88

Lernen und Leisten – Optimierungsversuche 119

Psycho*somatik* der Depression 138

B. *Aggressive* Positionen 147

Beherrschen und Kontrollieren – Machtrollen 156

Erziehen und Bewerten – Manipulationsversuche 166

Psycho*somatik* der Aggression 176

IV. Die beschämte Nähe – Sexuelle Gewalt 183

Das Benutzen der Kinder – Traumatischer Wiederholungszwang 185

Verhöhnen und Verachten – Die Verletzungen des Schamgefühls 208

Die Beschämungen des Körpers – Vom Selbsthass zur Prostitution 217

V. Jenseits der Beschämung – Wie es sein könnte 227

Das Kind als Wunder – Wahrgenommen, beschützt und begleitet 230

Der selbstbewusste Mensch – Sicher, autonom und einfühlsam 241

Solidarische Gemeinschaft – Selbstliebe, Nähe und Lebenskunst 250

VI. Therapie als Liebe – Wahrhaftigkeit als Therapie 261

Aufmerksamkeit schenken – Nähe teilen 264

Zeuge des beschämten Kindes sein 278

Gemeinsam zur wahrhaftigen Schönheit finden 286

Anmerkungen 295

Abbildungsverzeichnis 317